

# MENU INTERCENT-ER SCUOLE COMUNE DI BASTIGLIA

PRIMARIA

a.s. 2020-2021

in vigore dal 01/01/2021 al 30/04/2021



**camst**  
group | Più di una scelta

		<i>secondi piatti</i>		<i>contorni</i>	<i>merenda</i>	
LUN	1	dal 04/01/21 al 08/01/21 dal 08/02/21 al 12/02/21 dal 15/03/21 al 19/03/21 dal 19/04/21 al 23/04/21	Pasta ai broccoli (verde)	Formaggio	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR			Pasta alla mediterranea	Bocconcini di pollo al rosmarino	Misto crudo	mousse di frutta
MER			Pasta olio e parmigiano	Tortino o crocchette di legumi	Insalata	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta al pomodoro	Svizzera di manzo al forno	Purè di patate	Frutta fresca
VEN			Pasta al ragù di verdure	Filetto di pesce gratinato al forno	Misto crudo	Biscotti
LUN	2	dal 11/01/21 al 15/01/21 dal 15/02/21 al 19/02/21 dal 22/03/21 al 26/03/21 dal 26/04/21 al 30/04/21	Pizza margherita	Prosciutto cotto(1/2PZ)	Verdura cotta	stregchette
MAR			Pasta al pesto delicato	Filetto di pesce gratinato al forno	Finocchi filanger	Frutta fresca
MER			Pasta all'ortolana (verdure miste e piselli)	Straccetti di tacchino dorati al forno	Verdura gratinata	mousse di frutta
GIO			Pasta al pomodoro	Formaggio	Patate al forno	Yogurt alla frutta
VEN			Risotto alla parmigiana	Frittata semplice	Insalata verde	Frutta fresca
LUN	3	dal 18/01/21 al 22/01/21 dal 22/02/21 al 26/02/21 dal 29/03/21 al 02/04/21	Pasta pomodoro e piselli	Formaggio	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MAR			Risotto alla zucca	Spezzatino di tacchino agli aromi	Piselli al tegame	stregchette
MER			Pasta integrale al pomodoro	Filetto di pesce gratinato al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta olio e parmigiano	Polpettone di bovino	Carote filanger	plum cake
VEN			Pasta al ragù di mare	Sformato o Crocchette di ricotta	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	4	dal 25/01/21 al 29/01/21 dal 01/03/21 al 05/03/21 dal 05/04/21 al 09/04/21	Pasta olio e parmigiano	Pollo al forno	Misto crudo	Frutta fresca
MAR			Pasta al pomodoro	Lenticchie stufate	Verdure rosticciate	Biscotti
MER			Pasta al cavolfiore	Prosciutto cotto	Carote filanger	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta agli spinaci (verde)	Filetto di pesce gratinato al forno	Purè di patate	Frutta fresca
VEN			Pasta al tonno	Tortino di patate	Insalata	mousse di frutta
LUN	5	dal 01/02/21 al 05/02/21 dal 08/03/21 al 12/03/21 dal 12/04/21 al 16/04/21	Pasta al pomodoro rustico	Formaggio	Carote filanger e cavolo	Stregchette
MAR			Pasta olio e parmigiano	Crocchette di cannellini	Finocchi filanger	Frutta fresca
MER			Pasta all'uovo al ragù (piatto unico)		Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta al profumo di limone	Arrosto di maiale al forno	Verdura cotta	Biscotti
VEN			Pasta in salsa aurora (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca

a completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di manzo/pollo/tacchino, Uova, Mozzarella, Robiola, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva e Biscotti - I **Prodotti al forno a km 0** utilizzati sono: Pane, Pizza e focaccia.

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Parmigiano reggiano, Farro, Mozzarella, Squacquerone, Asiago, Grana Padano, Prosciutto crudo di Parma